

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ЄДИНОБОРСТВА

EDINOBORSTVA

ЕДИНОБОРСТВА

НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

Виходить 4 рази на рік
Видається з 2016 року

№2 (16)

Харків

Харківська державна академія фізичної культури
2020

(2020). Єдиноборства, № 2(16), 86.

(Укр., рус., англ.)

Видання Харківської державної академії фізичної культури; кафедри одноборств. Включено до Переліку електронних наукових фахових видань України категорії «Б», в яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук (Наказ МОН України №975 від 11.07.2019)

Видається за постановою Вченої ради ХДАФК від 24.02.2020 р. протокол №3.

Головний редактор:

Бойченко Н.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Члени редакційної колегії:

Ананченко К.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Врублевський Є.П., доктор педагогічних наук, професор (Білорусь, Гомель, Гомельський державний університет ім. Ф. Скорини)

Загура Ф.І., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Львів, Львівський державний університет фізичної культури)

Камаєв О.І., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Коробейнікова Л.Г., доктор біологічних наук, доцент (Україна, Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту)

Пашков І.М., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Первачук Р.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту (Україна, Львів, Львівський державний університет фізичної культури)

Ровна О.О., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Романенко В.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Тропін Ю.М., кандидат наук з фізичного виховання і спорту (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Спеціалізоване видання з проблем єдиноборств

Рік заснування до: 2016 (з 2004 видавався як матеріали науково-практичної конференції «Актуальні проблеми спортивних ігор і єдиноборств у вищих навчальних закладах»)

Область і проблематика: У збірнику представлені статті з проблем організації навчально-тренувального процесу в закладах вищої освіти, ДЮСШ; вдосконалення підготовки спортсменів в сучасних умовах; стану фізичної, техніко-тактичної та психологічної підготовленості спортсменів; ефективності змагальних показників; організації патріотичного виховання молоді України в процесі занять єдиноборствами; вдосконалення процесу фізичного виховання студентів з використанням єдиноборств.

Для аспірантів, докторантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів навчальних закладів, вчителів середніх шкіл.

Періодичність: 4 рази на рік.

Журнал включено до бази даних: **ROAD** (Directory of Open Access scholarly Resources); **Google Scholar**; **PBN** (Polish Scholarly Bibliography); **OUCI** (Open Ukrainian Citation Index).

Адреса редакції: Клочківська, 99, каб. 203, м. Харків, 61168, Україна.

Телефон: +380987747875 **E-mail:** natalya-meg@ukr.net

Електронна версія журналу розміщена на сайті: <http://www.sportsscience.org/index.php/combat>

ЗМІСТ

| | |
|--|--------------|
| Ананченко К.В., Хацаюк О.В., Загура Ф.І., Огньова Л.Ю. Вдосконалення техніко-тактичної підготовленості дзюдоїстів 17-18 років..... | 4-13 |
| Бойченко Н.В., Пиріг Ю.В. Динаміка розвитку гнучкості дзюдоїстів 13-14 років..... | 14-21 |
| Кривенцова І.В., Клименченко В.Г., Іванов О.В. Методика розвитку фізичних якостей та функціональної підготовленості студенток секції фехтування педагогічного університету..... | 22-30 |
| Латышев Н.В., Поляничко Е.Н., Юшина Е.В., Еретик А.А., Барабаш О.В. Анализ результатов выступления сборной команды Украины по вольной борьбе в преддверии Олимпийских игр 2020..... | 31-42 |
| Пашков І.М., Палій О.В. Динаміка показників витривалості тхеквондистів 12–14 років під впливом запропонованих засобів..... | 43-51 |
| Сидорова Т.В., Горіна В.В. Порівняльний аналіз фізичної підготовленості студентів ХДАФК спеціалізацій «лижні перегони» та «східні одноборства»..... | 52-60 |
| Тропин Ю.Н., Луданов К.В., Галашко М.Н. Показатели соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов различных весовых категорий.... | 61-73 |
| Шандригось В.І., Яременко В.В., Латишев М.В., Первачук Р.В. До питання удосконалення програмно-методичного забезпечення з вільної боротьби.... | 74-85 |

Анализ результатов выступления сборной команды Украины по вольной борьбе в преддверии Олимпийских игр 2020

Латышев Н.В.¹, Поляничко Е.Н.¹, Юшина Е.В.², Еретик А.А.¹, Барабаш О. В.²

Киевский университет имени Бориса Гринченко¹

Донецкий национальный университет имени Василя Стуса²

Аннотация. *Цель:* провести анализ выступлений спортсменов сборной команды Украины по вольной борьбе на официальных международных соревнованиях за последние годы и составить прогноз на предстоящие Игры XXXII Олимпиады 2020 в Токио (Япония). **Материал и методы.** В работе были использованы следующие общепринятые методы: анализ научно-методической литературы и источников интернета, анализ официальных протоколов соревнований, методы математической статистики; анализ, синтез и моделирование отдельных аспектов соревновательной деятельности борцов. Проанализированы все выступления спортсменов Украины на чемпионатах Европы, чемпионатах мира и Олимпийских играх среди взрослых с 1993 по 2019 включительно. Подсчитывалось количество заработанных медалей, а также количество золотых медалей отдельно. Для более детального анализа и прогнозирования соревнования были объединены в четырёхлетние олимпийские циклы. Для статистической обработки данных и графического представления результатов исследования использовалась программа MS Excel. **Результаты:** анализ результатов показывает, что за годы независимости борцы завоевали 83 медали на чемпионатах Европы, из них 18 (21,7 %) золотых. Наиболее результативным является 1993 год, и так же стоит отметить 1999, когда было получено по 3 золотых медали. В среднем спортсмены за рассматриваемый период завоевывали $3,1 \pm 1,6$ медалей. Только в 2017 году борцы не смогли выиграть ни одной медали на чемпионате Европы. На чемпионатах мира за указанный период команда этого вида борьбы принесла в актив 32 медали, из них только 5 (15,6 %) золотых. Таким образом, получаем результат $1,5 \pm 0,9$ медалей в среднем на каждом чемпионате мира. Борцы вольного стиля всегда участвовали в Олимпийских играх и во всех, кроме последних (в 2016 году), были завоеваны медали. **Выводы.** Команда Украины по вольной борьбе за последние несколько олимпийских циклов снизила количество представителей на Играх Олимпиад, что сказывается на её результативности. Количество завоеванных медалей на чемпионатах Европы снижается и в текущий олимпийский цикл было получено только 3 медали. Коэффициент линейной регрессии отрицательный и составляет $-1,7$ медалей за олимпийский цикл. Рассматривая результаты на чемпионатах мира, можно констатировать, что количество завоеванных медалей растёт, выходя на плато, и потом замечен спад до 2 медалей в текущем олимпийском цикле (2017–2020). **Ключевые слова:** вольная борьба, анализ, соревновательная деятельность, прогнозирование.

Введение. Спортсмены Украины за годы независимости государства принимали участие и успешно выступали во всех Играх Олимпиад (т.е. шесть раз). Первое выступление состоялось на XXVI Летних Олимпийских играх, которые проводились в Атланте (США) в 1996 году. В 2020 году Украина будет

представлена на Олимпийских играх седьмой раз. В целом, это достаточно продолжительный период для того, чтобы сделать некоторые выводы об эффективности системы подготовки спортсменов в олимпийском спорте (Julio, and et. al., 2011; Леннарц, 2013; Єзан, 2017).

Анализу выступлений сборных команд по различным видам спорта посвящено достаточно большое количество научных трудов (Barreiros, Côté, & Fonseca, 2012; Li, De Bosscher, Pion, Weissensteiner, & Vertonghen, 2018), также за выступлениями спортсменов пристально наблюдают различные комитеты и федерации, регулярно проводят мониторинг итогов и намечают перспективы дальнейшего развития (Латишев, Латишев, & Шандригось, 2014).

Проведен анализ соревновательной деятельности борцов на конкретных состязаниях (Подливаев, 2005; Коробейников, & Радченко, 2009; Шандригось, Яременко, & Первачук, 2018), показателей соревновательной деятельности при анализе нескольких соревнований определенного уровня (Тараканов, & Апойко, 2013; Bias, Hrvoje, & Sprem, 2014), показателей соревновательной деятельности спортсменов определенной страны (Radchenko, Korobeinikov, Korobeinikova, Shatskikh, & Vorontsov, 2018) или за определённый период (Latyshev, Latyshev, Kvasnytsya, & Knyazev, 2017). Можно выделить работы (Tropin, & Pashkov, 2015; Podrigalo, and et. al., 2019), в которых анализируются определённые стороны и направления соревновательной деятельности борцов. В них отмечена важность влияния изменения правил соревнований на показатели соревновательной деятельности (Тропин, & Бойченко, 2014; Tropin, Korobeinikov, Korobeinikova, & Shackih, 2018). На основе данных анализа планируется и корректируется подготовка спортсменов (Ананченко 2003; Платонов, 2015; Issurin, 2017), а также происходит модернизация, реформирование и поиск путей развития спорта высших достижений и спортивной борьбы в частности (Приходько, & Сеймук, 2019; Сушко, & Дорошенко, 2019).

Анализ выступлений сборной команды на официальных международных соревнованиях позволяет выявить тенденции и особенности развития

вольной борьбы в Украине и дать прогноз результатов предстоящих соревнований.

Связь работы с научными программами, планами и темами. Исследование проводилось в соответствии с темой научно-исследовательской работы Харьковской государственной академии физической культуры «Психо-сенсорная регуляция двигательной деятельности спортсменов ситуативных видов спорта» (номер государственной регистрации 0116U008943).

Цель исследования – провести анализ выступлений спортсменов сборной команды Украины по вольной борьбе в официальных международных соревнованиях за последние годы и составить прогноз на предстоящие Игры XXXII Олимпиады 2020 в Токио (Япония).

Задачи исследования:

1. На основе анализа научно-методической литературы, источников интернета и обобщения передового опыта установить особенности современной соревновательной деятельности в спортивной борьбе.

2. Провести анализ выступлений спортсменов-борцов Украины на европейских и мировых соревнованиях с 1993 по 2019 годы включительно.

3. Составить прогноз выступления сборной команды Украины по вольной борьбе на предстоящие Игры XXXII Олимпиады 2020 в Токио (Япония).

Материал и методы исследования. В работе были использованы следующие общепринятые методы: анализ научно-методической литературы и источников интернета, анализ официальных протоколов соревнований, методы математической статистики; анализ, синтез и моделирование отдельных аспектов соревновательной деятельности борцов.

Проанализированы все выступления спортсменов Украины этого вида в чемпионатах Европы, чемпионатах мира и Олимпийских играх среди взрослых с 1993 по 2019 годы включительно. Подсчитывалось количество заработанных медалей, а также количество золотых

медалей отдельно. Для более детального анализа и прогнозирования соревнования были объединены на четырёхлетние олимпийские циклы.

Исходные данные выступлений взяты с официального сайта международной федерации борьбы «United World Wrestling» (unitedworldwrestling.org).

Для статистической обработки данных и графического представления результатов исследования использовалась программа MS Excel.

Результаты исследования и их обсуждение. На основе анализа научно-методической литературы (Леннарц, 2013; Подливаев, 2004; Тараканов, & Апойко, 2013; Tropin, & Pashkov, 2015), источников Интернет и обобщения передового опыта было установлено, что в спортивной борьбе продолжается активный поиск оптимальных правил соревнований и, соответственно, соревновательной методики совершенствования различных сторон подготовки. Все это подчеркивает необходимость интенсификации тренировочного процесса, поиска наиболее эффективной программы формирования и совершенствования индивидуального стиля противоборства на основе анализа соревновательной деятельности борцов высокого класса.

Спортивные соревнования в олимпийском спорте являются центральным элементом, который, как утверждает В. Н. Платонов (2015), «определяет всю систему организации, методики и подготовки спортсменов для результативной соревновательной деятельности. Без соревнований невозможно существование самого спорта».

Игры Олимпиад, которые проводятся один раз в четыре года, являются наиболее значимыми и престижными соревнованиями мира. Вся четырехлетняя подготовка спортсменов высшего класса направлена на получение права участия в этих соревнованиях (получение лицензии) и завоевания медали на них (Платонов, 2015; Тропин, &

Бойченко, 2017; Абдуллаев, & Ребар, 2018; Latyshev, and et. al., 2020).

Ежегодно проводится достаточно большое количество официальных международных соревнований, однако наиболее важными являются чемпионаты мира, чемпионаты континентов (для Украины – это чемпионат Европы) и Кубки мира. Результаты выступлений на этих соревнованиях являются основным итогом годичного цикла подготовки, а динамика результатов характеризует эффективность системы подготовки (Vaeyens, Lenoir, Williams, & Philippaerts, 2008; Шинкарук, 2013; Bruce, Farrow, & Raynor, 2013).

В таблице 1 представлено количество завоеванных медалей спортсменами сборной Украины в чемпионатах Европы, чемпионатах мира и Олимпийских играх с 1993 по 2019 годы включительно.

Анализ результатов показывает, что за годы независимости борцы завоевали 83 медали на чемпионатах Европы, из них 18 (21,7 %) золотых. Наиболее результативным является 1993 год, и так же стоит отметить 1999, когда было завоевано 3 золотых медали. В среднем, спортсмены за рассматриваемый период завоевывали $3,1 \pm 1,6$ медалей. За всю историю выступлений лишь в 2017 году борцы вольного стиля не смогли завоевать ни одной медали на Чемпионате.

Статистика наград на чемпионатах мира показывает 32 медали, из них только 5 (15,6 %) золотых. Таким образом, можно сделать вывод, что было завоевано $1,5 \pm 0,9$ медалей в среднем на каждом чемпионате мира. Стоит отметить, что в 2018 году второй раз за всю историю сборная также вернулась без медалей с Чемпионата мира. Эти факты в целом отражают снижение достижений по вольной борьбе за последние годы. Коэффициент корреляции между завоеванными медалями на чемпионатах Европы и чемпионатах мира меньше 0,3. Это показывает, что отсутствует взаимосвязь между этими данными, однако с нашей точки зрения, это связано с низкой репрезентативностью

и достаточно ограниченными вариантами значения параметров.

При анализе соревновательной деятельности в вольной борьбе необходимо учитывать, что количество весовых категорий менялось за эти годы, что, в свою очередь, влияло на количество медалей, которые удалось бы выиграть. В 2014 году изменились правила соревнований и было сокращено количество весовых категорий (до шести), представленных на Олимпийских играх.

На других турнирах под эгидой UWW (unitedworldwrestling.org) с 2014 года были добавлены две «промежуточные» весовые категории и еще две категории с 2018 года. В общей сложности на последних чемпионатах Европы и мира было представлено 10 весовых категорий. Это следует учитывать при анализе данных и прогнозировании результатов (Подливаев, 2004).

Таблица 1

Количество завоеванных медалей спортсменами сборной Украины в чемпионатах Европы, мира и на Олимпийских играх

| Год | Чемпионаты Европы | | Чемпионаты мира | | Олимпийские игры | |
|------|--------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|
| | Кол-во медалей 1–3 место | Кол-во золотых медалей | Кол-во медалей 1–3 место | Кол-во золотых медалей | Кол-во медалей 1–3 место | Кол-во золотых медалей |
| 1993 | 6 | 2 | 1 | 0 | | |
| 1994 | 4 | 1 | 0 | 0 | | |
| 1995 | 5 | 1 | 1 | 1 | | |
| 1996 | 5 | 2 | - | - | 2 | 0 |
| 1997 | 4 | 1 | 2 | 0 | | |
| 1998 | 5 | 1 | 1 | 0 | | |
| 1999 | 5 | 3 | 2 | 1 | | |
| 2000 | 3 | 1 | - | - | 1 | 0 |
| 2001 | 2 | 0 | 2 | 0 | | |
| 2002 | 1 | 0 | 4 | 1 | | |
| 2003 | 3 | 0 | 1 | 0 | | |
| 2004 | 4 | 0 | - | - | 1 | 1 |
| 2005 | 5 | 2 | 2 | 0 | | |
| 2006 | 4 | 1 | 2 | 1 | | |
| 2007 | 2 | 0 | 2 | 0 | | |
| 2008 | 2 | 1 | - | - | 3 | 0 |
| 2009 | 4 | 1 | 2 | 0 | | |
| 2010 | 1 | 0 | 1 | 0 | | |
| 2011 | 2 | 0 | 1 | 0 | | |
| 2012 | 1 | 0 | - | - | 1 | 0 |
| 2013 | 4 | 1 | 3 | 1 | | |
| 2014 | 2 | 0 | 1 | 0 | | |
| 2015 | 2 | 0 | 2 | 0 | | |
| 2016 | 4 | 0 | - | - | 0 | 0 |
| 2017 | 0 | 0 | 1 | 0 | | |
| 2018 | 1 | 0 | 0 | 0 | | |
| 2019 | 2 | 0 | 1 | 0 | | |

С целью моделирования и прогнозирования результатов выступления в Олимпийских играх рассмотрим показатели за каждый олимпийский цикл (Вомра, & Haff, 2009; Латишев, Квасниця, Спесивих, & Квасниця, 2019), поскольку

подготовка спортсменов строится таким образом, чтобы достигнуть пика во время главных соревнований.

На рисунке 1 представлено общее количество завоёванных медалей в каждом олимпийском цикле.

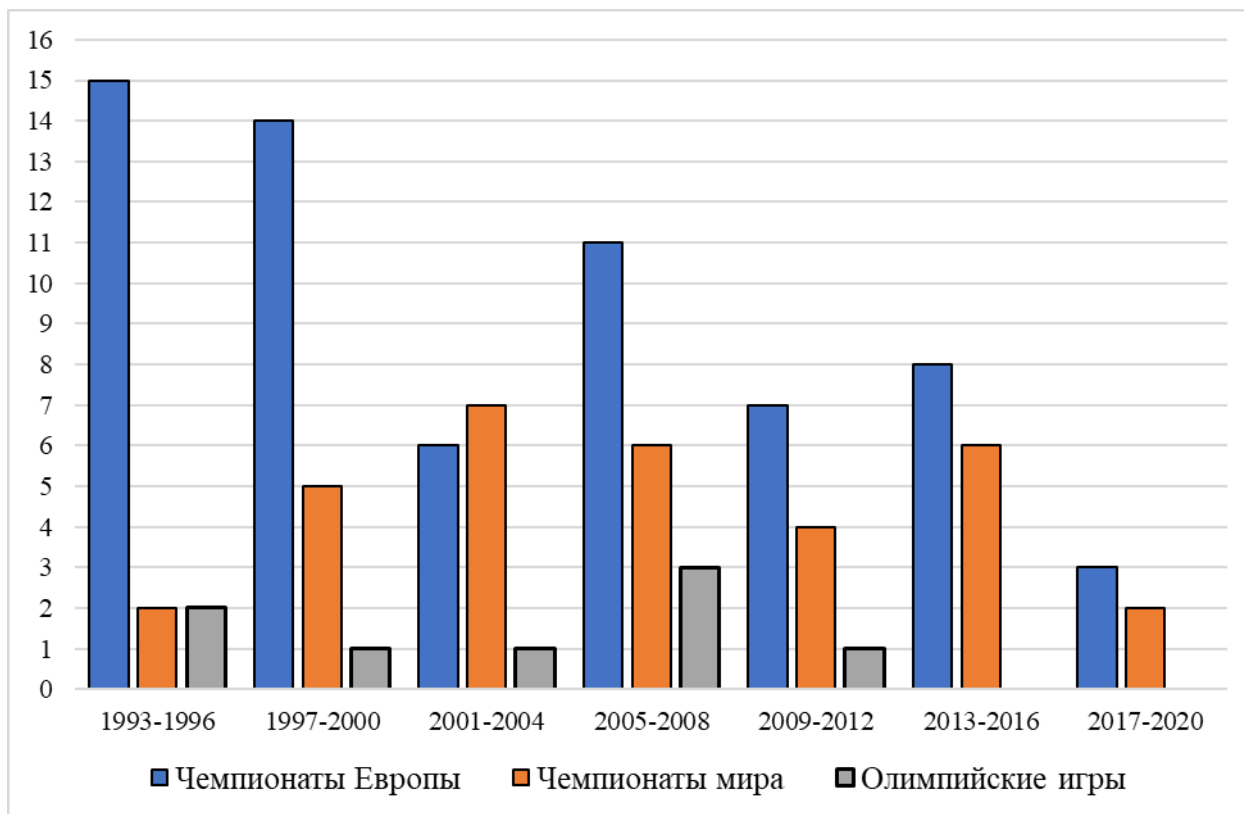


Рис. 1. Количество завоёванных медалей спортсменами Украины по вольной борьбе в каждом олимпийском цикле

Анализируя данные по каждому олимпийскому циклу, определяем: количество завоёванных медалей на чемпионатах Европы снижается и в текущий олимпийский цикл выиграно только 3 медали – это наихудший результат за рассматриваемый период (хотя будет еще возможность добавить медалей в копилку на Чемпионате Европы 2020). Коэффициент линейной регрессии отрицательный и составляет – 1,7 медалей на олимпийский цикл.

Рассматривая чемпионаты мира, видно, что с начала представленного периода количество медалей растет и, выходя на плато, – 7 медалей в 2001–2004 олимпийском цикле и по 6 медалей в 2005–2008 и 2013–2016 олимпийских

циклах. Однако снова замечен спад до 2 медалей в текущем олимпийском цикле (2017–2020). Трудно говорить о каких-либо закономерностях, но можно констатировать факт, что в нынешний олимпийский цикл, также, как и цикл 1993–1996, завоёвано наименьшее количество медалей.

Борцы вольного стиля, представляющие независимую Украину, всегда претендовали на медали в Олимпийских играх. И во всех олимпийских циклах, кроме предпоследнего (2013–2016), ими были завоёваны медали. На Олимпийских играх (2016) Украину представляли три спортсмена. Лучшим результатом было выступление Валерия Андрейцева – 5

место. Рассматривая цикл 2009–2012, мы видим, что Украину представляли пять спортсменов и Валерий Андрейцев завоевал единственную медаль (серебро, второе место). На этот момент у нас есть одна лицензия, завоёванная на чемпионате мира (Александр Хоцяновский – 3 место). Такая же ситуация была и в прошлом олимпийском цикле, где лицензию завоевал Павел Олейник, занявший третье место на чемпионате мира 2015 г. в весовой категории до 97 кг. У команды борцов остаются еще шансы пополнить количество лицензий на нескольких турнирах в течение первой половины года; пока же мы имеет наименьший потенциал перед началом олимпийского года (ниже, чем в предыдущем цикле). Анализируя предыдущие выступления, остаётся надежда на результативность нашей сборной команды по вольной борьбе, как и в прошлые Игры Олимпиад. Однако, вероятность завоевания медалей на данный момент является не высокой.

Выводы.

На основе анализа научно-методической литературы, источников Интернет и обобщения передового опыта было установлено, что в спортивной борьбе продолжается активный поиск оптимальных правил соревнований и, соответственно, соревновательной методики совершенствования различных сторон подготовки. Все это подчеркивает необходимость интенсификации тренировочного процесса, поиска наиболее эффективной программы формирования и совершенствования индивидуального стиля противоборства на основе анализа соревновательной деятельности борцов высокого класса.

Проведенный анализ выступлений сборной команды Украины по вольной борьбе на соревнованиях европейского и

мирового уровня с 1993 года позволил сделать прогноз выступления команды на предстоящих Олимпийских играх. Команда Украины по вольной борьбе за последние несколько олимпийских циклов снизила количество представителей на Играх Олимпиад, что сказывается на ее результативности.

Количество завоёванных медалей на чемпионатах Европы снижается, и в текущий олимпийский цикл завоёвано только 3 медали. Коэффициент линейной регрессии отрицательный и составляет – 1,7 медалей на олимпийский цикл. Рассматривая чемпионаты мира, количество завоёванных медалей растёт, выходя на плато, и потом замечен спад до 2 медалей в текущем олимпийском цикле (2017–2020). Можно также констатировать факт, что в нынешний олимпийский цикл, как и в цикл 1993–1996 годов, завоёвано наименьшее количество медалей.

Анализируя предыдущие выступления, остаётся надежда на результативность нашей сборной команды по вольной борьбе, как и в прошлые Игры Олимпиад. Однако, вероятность завоевания медалей на данный момент является не высокой.

Перспективы дальнейших исследований в данном направлении. Дальнейшие исследования будут направлены на проведение сравнительного анализа выступлений сборных команд других стран по видам спортивной борьбы и выявление закономерности.

Конфликт интересов. Авторы отмечают, что не существует никакого конфликта интересов.

Источники финансирования. Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Абдуллаев, А. К., & Ребар, І. В. (2018). *Теорія і методика викладання вільної боротьби*. Мелітополь: Однорог, 299 с.
- Ананченко, К. В. (2003). Основные направления совершенствования технической подготовки борцов дзюдо высокого класса. *Слобожанський науково-спортивний вісник*, 6, 74–76.

- Єзан, В. Г. (2017). Проблеми підготовки спортсменів у вільній боротьбі. *Єдиноборства*, 23-25.
- Коробейников, Г. В., & Радченко, Ю. А. (2009). Сучасна змагальна діяльність у греко-римській боротьбі (на основі виступу збірної команди України на чемпіонаті Європи 2008). *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*, 2, 56-58.
- Латышев, Н. В., Латышев, С. В., & Шандригось, В. И (2014). Направления и виды анализа соревновательной деятельности в спортивной борьбе. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка*, 4, 98-101.
- Латышев, М. В., Квасниця, О. М., Спесивих, О. О., & Квасниця, І. М. (2019). Прогнозування: методи, критерії та спортивний результат. *Спортивний вісник Придніпров'я*, 1, 39-47.
- Леннарц, К. (2013). Спортивная борьба в системе олимпийского спорта. *Наука в олимпийском спорте*, 4, 4-7.
- Платонов, В. Н. (2015). Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. *Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]. в 2 кн.* Киев: Олимпийская литература, 680 с.
- Подливаев, Б. А. (2004). Основные направления подготовки на заключительном этапе олимпийского цикла в спортивной борьбе. *Вестник спортивной науки*, 1, 3-9.
- Подливаев, Б. А. (2005). Вольная борьба на XXVII олимпийских играх в Афинах. *Теория и практика физической культуры и спорта*, 3, 28-30.
- Приходько, В. В., & Сеймук, А. О. (2019). Прототип діяльності федерацій і територіальних органів влади з реформування системи підготовки спортсменів. *Спортивний вісник Придніпров'я* 3, 36-52.
- Сушко, Р., & Дорошенко, Е. (2019). Технологія підготовки збірних команд у спортивних іграх з урахуванням чинників міграції. *Спортивний вісник Придніпров'я*, 3, 68-77.
- Тараканов, Б. И., & Апойко, Р. Н. (2013). Системно-исторический анализ и тенденции развития вольной борьбы в программах Олимпийских Игр. *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта*, 4(98), 160-165.
- Тропин, Ю. Н., & Бойченко, Н. В. (2014). Анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля после изменений в правилах соревнований. *Слобожанський науково-спортивний вісник*, 2, 117-120.
- Тропин, Ю. Н., & Бойченко, Н. В. (2017). Содержание различных сторон подготовки борцов. *Єдиноборства*, 79-83
- Шандригось В. І., Яременко В. В., & Первачук Р. В. (2018). Аналіз виступів борців різних країн на чемпіонаті Європи 2018 року з вільної боротьби серед чоловіків. *Єдиноборства*, 4(10), 80-90.
- Шинкарук, О. А. (2013). *Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті. Навчальний посібник, Київ. 136 с.*
- Barreiros, A., Côté, J. & Fonseca, A. (2012). From early to adult sport success: Analysing athletes' progression in national squads. *European Journal of Sport Science*, 9, 1-5.
- Biac, M., Hrvoje, K., & Sprem, D. (2014). Beginning age, wrestling experience and wrestling peak performance-trends in period 2002-2012. *Kinesiology*, 46 (S-1), 94-100.
- Bompa, T., & Haff, G. (2009). *Periodization training: Theory and methodology (5th ed.)*, Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bruce, L., Farrow, D., & Raynor, A. (2013). Performance mile-stones in the development of expertise: Are they critical?. *Journal of Applied Sport Psychology*, 25, 281-297.
- Issurin, V. (2017). Evidence-based prerequisites and precursors of athletic talent: a review. *Sports Medicine*, 29, 39-47.
- Julio, U., Takito, M., Mazzei, L., Miarka, B., Sterkowicz, S., & Franchini, E. (2011). Tracking 10-year competitive winning performance of judo athletes across age groups. *Percept Mot Skills*, 113, 139-149.

- Latyshev, M., Latyshev, S., Korobeynikov, G. Kvasnytsya, O., Shandrygos, V., & Dutchak, Y. The analysis of the results of the Olympic free-style wrestling champions. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2020, 15 (2), 56-65.
- Latyshev, M., Latyshev, S., Kvasnytsya, O., & Knyazev, A. (2017). Performance analysis of freestyle wrestling competitions of the last olympic cycle 2013–16. *Journal of Physical Education and Sport*, 17(2), 590 – 594.
- Li, P., De Bosscher, V., Pion, J., Weissensteiner, J., & Vertonghen, J. (2018). Is international junior success a reliable predictor for international senior success in elite combat sports?. *European journal of sport science*, 18, 550-559.
- Podrigalo, L., Iermakov, S., Romanenko, V., Rovnaya, O., Tropin, Y., Goloha, V., & Halashko, O. (2019). Psychophysiological features of athletes practicing different styles of martial arts - the comparative analysis. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 8(1), 84-91.
- Radchenko, Y. U., Korobeinikov, G. V., Korobeinikova, L. G., Shatskikh, V. V., & Vorontsov A. V. (2018). Comparative analysis of the competitive activity of the Ukrainian greco-roman style wrestlers. *Health, sport, rehabilitation*, 4(1), 91-95.
- Tropin, Y., & Pashkov, I. (2015). Features of competitive activity of highly qualified Greco-Roman style wrestler of different manner of conducting a duel. *Pedagogics, psychology, medicalbiological problems of physical training and sports*, 3, 64-68.
- Tropin, Y., Korobeynikov, G., Korobeynikova, L., & Shackih, V. (2018). The impact of rule changes on the competitive activity indices in Greco-Roman wrestling. *Science in Olympic Sport*, 4, 58-64.
- Vaeyens, R., Lenoir, M., Williams, A., & Philippaerts, R. (2008). Talent Identification and Development Programmes in Sport: Current Models and Future Directions. *Sports Medicine*, 38(9), 703-714.
- Wrestling to Debut Ranking Series in 2018 | United World Wrestling [Internet]. Unitedworldwrestling.org. 2019 [cited 7 March 2019]. Available from: <https://unitedworldwrestling.org/article/wrestling-debut-ranking-series-2018>.

Статья поступила в редакцию: 08.02.2020 г.

Опубликовано: 27.02.2020 г.

Анотація. Латишев М. В., Полянничко О. М., Юшина О. В., Єретик А. А., Барабаш О. В. Аналіз результатів виступу збірної команди України з вільної боротьби напередодні Олімпійських ігор 2020. **Мета:** проаналізувати виступи спортсменів збірної команди України з вільної боротьби на офіційних міжнародних змаганнях за останні роки та скласти прогноз на майбутні Ігри XXXII Олімпіади 2020 в Токіо (Японія). **Матеріал та методи.** У роботі були використані такі загальноприйняті методи: аналіз науково-методичної літератури та джерел Інтернету, аналіз офіційних протоколів змагань, методи математичної статистики; аналіз, синтез і моделювання окремих аспектів змагальної діяльності борців. Проаналізовано всі виступи спортсменів України на чемпіонатах Європи, чемпіонатах світу та Олімпійських іграх серед дорослих з 1993 по 2019 роки включно. Підраховувалася кількість здобутих медалей, а також кількість золотих медалей окремо. Для більш детального аналізу та прогнозування змагання були об'єднані на чотирирічні олімпійські цикли. Для статистичної обробки даних і графічного представлення результатів дослідження використовувалася програма MS Excel. **Результати:** аналіз результатів показує, що за роки незалежності борці завоювали 83 медалі на чемпіонатах Європи, з них 18 (21,7 %) золотих. Найбільш результативним є 1993 рік, і так само варто зазначити 1999 рік, коли було здобуто по 3 золотих медалі. У середньому за аналізований період виграно $3,1 \pm 1,6$ медалей. Тільки у 2017 році спортсмени не змогли вибороти жодної медалі на чемпіонаті Європи. На чемпіонатах світу було завойовано 32 медалі, з них тільки 5 (15,6 %) золотих. Отже, спортсменами здобуто

1,5±0,9 медалі в середньому на кожному чемпіонаті світу. Борці вільного стилю завжди були учасниками Олімпійських ігор і на всіх Олімпійських іграх, крім останніх (в 2016 році), були виграні медалі. **Висновки.** Команда України з вільної боротьби за останні кілька олімпійських циклів знизилася кількість представників на Іграх Олімпіад, що позначається на її результативності. Кількість завойованих медалей на чемпіонатах Європи знижується і в поточний олімпійський цикл завойовано лише 3 медалі. Коефіцієнт лінійної регресії, таким чином, негативний і становить $-1,7$ медалей за олімпійський цикл. Аналізуючи результати на чемпіонатах світу, можна свідчити, що кількість завойованих медалей зростає, виходячи на плато, і потім відбувається помітний спад до 2 медалей у поточному олімпійському циклі (2017–2020).

Ключові слова: вільна боротьба, аналіз, змагальна діяльність, прогнозування.

Abstract. Latyshev M., Polianychko O., Yushyna O., Yeretyk A., Barabash O. *Analysis of the results Ukrainian national freestyle wrestling team on the eve of the 2020 Olympic Games.* **Purpose:** to analyze the performances of freestyle wrestling athletes of the national team of Ukraine in at official international competitions in recent years and make a forecast for the upcoming XXXII Olympic Games 2020 in Tokyo (Japan). **Materials and methods.** The following generally methods were used in the research: analysis of scientific and methodological literature and Internet sources, analysis of official competition protocols, methods of mathematical statistics; analysis, synthesis and modeling of competitive activity aspects of the wrestlers. All performances of Ukrainian athletes at the European Championships, World Championships and the Olympic Games among adults from 1993 to 2019 inclusive are analyzed. The number of medals earned was calculated, as well as the number of gold medals separately. For a more detailed analysis and forecasting, the competitions were combined into four-year Olympic cycles. MS Excel was used for statistical analysis and graphical presentation of the research results. **Results:** an analysis of the results shows that over the years of Ukraine independence, wrestlers won 83 medals at the European Championships, of which 18 (21,7 %) were gold. The most productive year is 1993, and 1999 is also worth noting, when 3 gold medals were received. On average, athletes for the period under review won $3,1 \pm 1,6$ medals. Only in 2017, the wrestlers could not win a medal at the European Championship. At the world championships for the specified period, the athletes won 32 medals, of which only 5 (15,6%) gold. Thus, we get the result of $1,5 \pm 0,9$ medals on average. Freestyle wrestlers have always participated in the Olympic Games and in all but the last (in 2016), medals were won. **Conclusions.** The Ukrainian freestyle wrestling team over the past few Olympic cycles has reduced the number of representatives at the Olympics, which effect on their performance. The number of medals won at the European Championships is reduced and only 3 medals were received in the current Olympic cycle. The linear regression coefficient is negative and amounts to -1.7 medals per an Olympic cycle. Considering the results at the world championships, we can say that the number of medals won is growing, reaching a plateau, and then there is a decline to 2 medals in the current Olympic cycle (2017–2020).

Keywords: freestyle wrestling, analysis, competitive activity, forecasting.

References

- Abdullaev, A. K. & Rebar, I. V. (2018). Teoriya i metodika vkladannya vilnoi borotbi. *Melitopol: Odnorog*, 299 с.
- Ananchenko, K. V. (2003). Osnovnyye napravleniya sovershenstvovaniya tekhnicheskoy podgotovki bortsov dzyudo vysokogo klassa. *Slobozhanskiy naukovy-sportivniy visnik*. 6, 74-76.
- Jezan, V. G. (2017). Problemy pidgotovky sportsmeniv u vil'nij borot'bi. *Jedynoborstva*, 23-25.
- Korobeynikov, G. V. & Radchenko, Yu. A. (2009). Suchasna zmagalna diyalnist u greko-rimskiy borotbi (na osnovi vistupu zbirnoi komandi Ukraїni na chempionati Єvropi 2008). *Teoriya i metodika fizichnogo vikhovannya i sportu*. 2, 56-58.
- Latyshev, N. V., Latishev, S. V. & Shandrigos, V. I (2014). Napravleniya i vidy analiza

- sorevnovatelnoy deyatelnosti v sportivnoy borbe. *Visnik Chernigivskogo natsionalnogo pedagogichnogo universitetu imeni T. G. Shevchenka*, 4, 98-101.
- Latishev, M. V., Kvasnitsya, O. M., Spesivikh, O. O., & Kvasnitsya, I. M., (2019). Prognozuvannya: metodi. kriterii ta sportivniy rezultat. *Sportivniy visnik Pridniprov'ya*, 1, 39-47.
- Lennarts, K. (2013). Sportivnaya borba v sisteme olimpiyskogo sporta. *Nauka v olimpiyskom sporte*, 4, 4-7.
- Platonov, V. N. (2015). Sistema podgotovki sportsmenov v olimpiyskom sporte. Obshchaya teoriya i eye prakticheskiye prilozheniya. Kyiv: *Olimpiyskaya literatura*. 680 c.
- Podlivayev, B. A. (2004). Osnovnyye napravleniya podgotovki na zaklyuchitelnom etape olimpiyskogo tsikla v sportivnoy borbe. *Vestnik sportivnoy nauki*, 1, 3-9.
- Podlivayev, B. A. (2005). Volnaya borba na XXVII olimpiyskikh igrakh v Afinakh. *Teoriya i praktika fizicheskoy kultury i sporta*, 3, 28-30.
- Prikhodko, V. V. & Seymuk, A. O. (2019). Prototip diyalnosti federatsiy i teritorialnikh organiv vladi z reformuvannya sistemi pidgotovki sportsmeniv. *Sportivniy visnik Pridniprov'ya* 3, 36-52.
- Sushko, R. & Doroshenko, E. (2019). Tekhnologiya pidgotovki zbirnikh komand u sportivnikh igrakh z urakhuvannyam chinnikov migratsii. *Sportivniy visnik Pridniprov'ya*, 3, 68-77.
- Tarakanov, B. I. & Apoyko, R. N. (2013). Sistemno-istoricheskij analiz i tendentsii razvitiya volnoy borby v programmakh Olimpiyskikh Igr. *Uchenyye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*. 4(98), 160-165.
- Tropin, Yu. N. & Boychenko. N. V. (2014). Analiz tekhniko-takticheskoy podgotovlennosti bortsov greko-rimskogo stilya posle izmeneniy v pravilakh sorevnovaniy. *Slobozhanskiy naukovno-sportivniy visnik*. 2, 117-120.
- Tropin, J., & Boychenko, N. (2017). Soderzhanie razlichnyh storon podgotovki borcov. *Edinoborstva*, 79-83.
- Shandrygos, V. I. Yaremenko, V. V. & Pervachuk, R.V. (2018). Analiz vistupiv bortsiv riznikh kraiin na chempionati Eropu 2018 roku z vilnoi borotbi sered cholovikiv. *Edinoborstva*, 4(10), 80-90.
- Shinkaruk, O. A. (2013). Teoriya i metodika pidgotovki sportsmeniv: upravlinnya. kontrol. vidbir. modelyuvannya ta prognozuvannya v olimpiyskomu sporti. *Navchalniy posibnik*, Kyiv. 136 c.
- Barreiros, A., Côté, J. & Fonseca, A. (2012). From early to adult sport success: Analysing athletes' progression in national squads. *European Journal of Sport Science*, 9, 1-5.
- Biac, M., Hrvoje, K., & Sprem, D. (2014). Beginning age, wrestling experience and wrestling peak performance-trends in period 2002-2012. *Kinesiology*, 46 (S-1), 94-100.
- Bompa, T., & Haff, G. (2009). Periodization training: Theory and methodology (5th ed.), *Champaign, IL: Human Kinetics*.
- Bruce, L., Farrow, D., & Raynor, A. (2013). Performance mile-stones in the development of expertise: Are they critical?. *Journal of Applied Sport Psychology*, 25, 281-297.
- Issurin, V. (2017). Evidence-based prerequisites and precursors of athletic talent: a review. *Sports Medicine*, 29, 39-47.
- Julio, U., Takito, M., Mazzei, L., Miarka, B., Sterkowicz, S., & Franchini, E. (2011). Tracking 10-year competitive winning performance of judo athletes across age groups. *Percept Mot Skills*, 113, 139-149.
- Latyshev, M., Latyshev, S., Korobeynikov, G. Kvasnytsya, O., Shandrygos, V., & Dutchak, Y. The analysis of the results of the Olympic free-style wrestling champions. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2020, 15 (2), 56-65.
- Latyshev, M., Latyshev, S., Kvasnytsya, O., & Knyazev, A. (2017). Performance analysis of freestyle wrestling competitions of the last olympic cycle 2013-16. *Journal of Physical Education and Sport*, 17(2), 590 – 594.
- Li, P., De Bosscher, V., Pion, J., Weissensteiner, J., & Vertonghen, J. (2018). Is international junior

- success a reliable predictor for international senior success in elite combat sports?. *European journal of sport science*, 18, 550-559.
- Podrigalo, L., Iermakov, S., Romanenko, V., Rovnaya, O., Tropin, Y., Goloha, V., & Halashko, O. (2019). Psychophysiological features of athletes practicing different styles of martial arts - the comparative analysis. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 8(1), 84-91.
- Radchenko, Y. U., Korobeinikov, G. V., Korobeinikova, L. G., Shatskikh, V. V. & Vorontsov A. V. (2018). Comparative analysis of the competitive activity of the Ukrainian greco-roman style wrestlers. *Health, sport, rehabilitation*, 4(1), 91-95.
- Tropin, Y., & Pashkov, I. (2015). Features of competitive activity of highly qualified Greco-Roman style wrestler of different manner of conducting a duel. *Pedagogics, psychology, medicalbiological problems of physical training and sports*, 3, 64-68.
- Tropin, Y., Korobeynikov, G., Korobeynikova, L., & Shackih, V. (2018). The impact of rule changes on the competitive activity indices in Greco-Roman wrestling. *Science in Olympic Sport*, 4, 58-64.
- Vaeyens, R., Lenoir, M., Williams, A. & Philippaerts, R. (2008). Talent Identification and Development Programmes in Sport: Current Models and Future Directions. *Sports Medicine*, 38(9), 703-714.
- Wrestling to Debut Ranking Series in 2018 | United World Wrestling [Internet]. Unitedworldwrestling.org. 2019 [cited 7 March 2019]. Available from: <https://unitedworldwrestling.org/article/wrestling-debut-ranking-series-2018>.

Інформація об авторах:

Латишев Николай Викторович: к.физ.восп., доцент; Киевский университет Бориса Гринченко: ул. Маршала Тимошенко 13-б, г. Киев, 04212, Украина.

Латишев Микола Вікторович: к.фіз.вих., доцент; Київський університет Бориса Грінченка; вул. Маршала Тимошенка 13-б, м. Київ, 04212, Україна.

Mykola Latyshev: Phd (Physical Education and Sport), Associate Professor; Borys Grinchenko Kyiv University: Marshala Tymoshenko, 13-B, Kyiv, 04212, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0001-9345-2759>

E-mail: nlatyshev.dn@gmail.com

Поляничко Елена Николаевна: канд. психол. наук, доцент; Киевский университет Бориса Гринченко: ул. Маршала Тимошенко 13-б, г. Киев, 04212, Украина.

Поляничко Олена Миколаївна: канд. психол. наук, доцент; Київський університет Бориса Грінченка; вул. Маршала Тимошенка 13-б, м. Київ, 04212, Україна.

Olena Polianychko: Phd (Psychological sciences) Associate Professor; Borys Grinchenko Kyiv University: Marshala Tymoshenko, 13-B, Kyiv, 04212, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0002-4775-6732>

E-mail: o.polianychko@gmail.com

Юшина Елена Владимировна: ст. преподаватель; Донецкий национальный университет имени Василя Стуса: ул. 600-летия, 21, г. Винница, 21021, Украина

Юшина Олена Володимирівна: ст. викладач; Донецький національний університет імені Василя Стуса: вул. 600-річчя, 21, м. Вінниця, 21021, Україна

Olena Yushyna: Senior Lecturer; Vasyl' Stus Donetsk National University: 21, 600-richya str., Vinnytsia, 21021, Ukraine

<https://orcid.org/0000-0003-0994-6989>

E-mail: o.jushyna@donnu.edu.ua

Еретик Анатолий Анатольевич: канд. пед. наук, доцент; Киевский университет Бориса Гринченко: ул. Маршала Тимошенко 13-б, г. Киев, 04212, Украина.

Єретик Анатолій Анатолійович: канд. пед. наук, доцент; Київський університет Бориса Грінченка; вул. Маршала Тимошенка 13-б, м. Київ, 04212, Україна.

Anatoly Yeretyk: Phd (Pedagogical sciences) Associate Professor; Borys Grinchenko Kyiv

University: Marshala Tymoshenko, 13-B, Kyiv, 04212, Ukraine.

<https://orcid.org/0000-0002-6688-3200>

E-mail: a.yeretyk@kubg.edu.ua

Барабаш Ольга Васильевна: ст. преподаватель; Донецкий национальный университет имени Василя Стуса: ул. 600-летия, 21, г. Винница, 21021, Украина

Барабаш Ольга Василівна: ст. викладач; Донецький національний університет імені Василя Стуса: вул. 600-річчя, 21, м. Вінниця, 21021, Україна

Olga Barabash: Senior Lecturer; Vasyl' Stus Donetsk National University: 21, 600-richya str., Vinnytsia, 21021, Ukraine

<https://orcid.org/0000-0001-6969-0351>

E-mail: o.barabash@donnu.edu.ua